Обзор книги Даниила Гранина «Эта странная жизнь»

Книга Даниила Гранина «Эта странная жизнь» посвящена выдающемуся советскому ученому Александру Александровичу Любищеву и его системе учета времени, созданной для достижения наибольшей отдачи для разносторонней научной деятельности. Книга Даниила Гранина переведена на несколько иностранных языков, в том числе немецкий и английский.

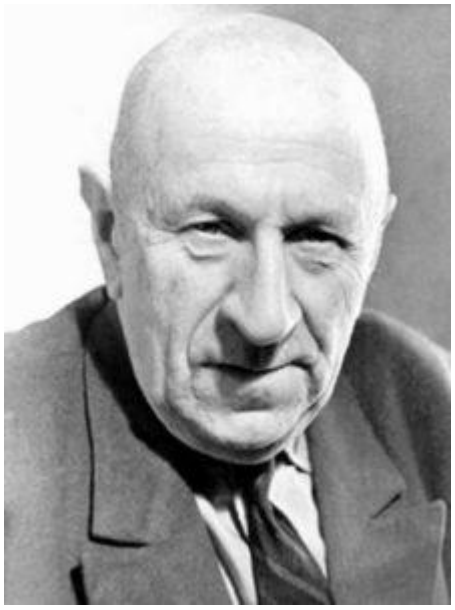
Эта странная жизнь - об авторе

Даниил Гранин - российский писатель, киносценарист и общественный деятель, автор множества романов и обладатель наград за развитие российской литературы в том числе лауреат Государственной премии и премии «Большая книга 2012 года. Начал свою карьеру писателя в 1949 году. Основные направления Гранина - это поэзия и реализм.

Эта странная жизнь - обзор книги

Книга «Эта странная жизнь» состоит из 16 глав, в которых Даниил Гранин рассказывает нам о выдающимся советском ученом Александре Любищеве. Подробно останавливаться на каждой главе не имеет смысла, т.к. они все повествуют об разных этапах жизни Любищева, размышлениях автора, а также системе учета времени Любищева. Поэтому остановимся на этих трех повествованиях.

Александр Александрович Любищев



Советский ученый, энтамолог, автор многочисленных научных работ. Он известен своими работами по применению математических методов в биологии. Любищев знал семь иностранных языков, пять из которых выучил благодаря своей системе учета времени. В 26 лет Любищев поставил цель своей жизни создать новую науку на стыке биологии и математики - математическую биологию, которая выявит закономерности определяющие живых существ. Любищев опубликовал более 70 научных работ, написал около 12 500 страниц машинописного текста и создал свою систему учета времени. С 1 января 1916 года и до самой смерти (31 августа 1972 года) Любищев вел учет своего времени. Он рассчитал сколько времени ему нужно для достижения его цели и если он доживет до 90 лет, то достигнет её. К сожалению, Любищев умер в 1972 году в возрасте 82 лет в Тольятти.

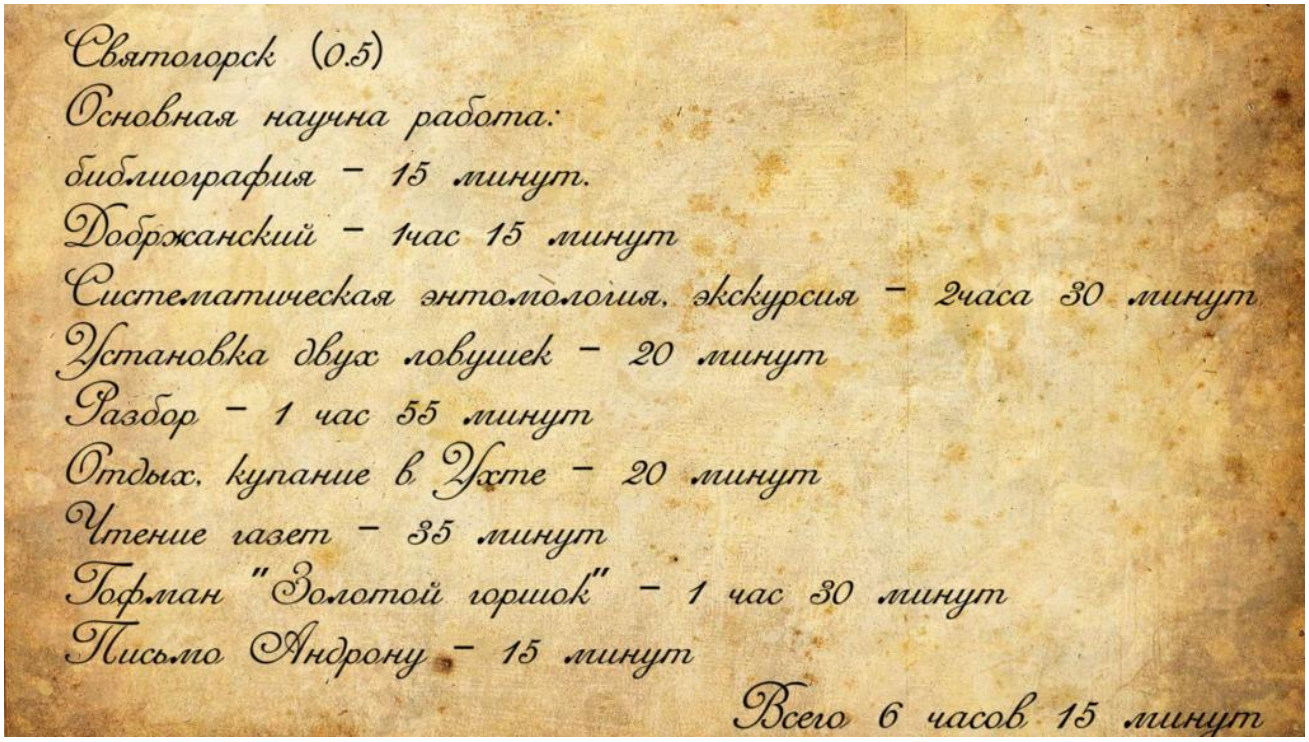
Система учета времени Любищева

Система учета времени Любищева содержит краткий структурированный отчет о прожитом дне. Чем занимался, сколько потратил времени, какие были помехи, к какому типу важности относится задача.

Ежедневные отчеты сводились к еженедельным, еженедельные к ежемесячным и так далее. Любищев планировал свою жизнь на год и на пять лет. Через каждые пять лет он устраивать подробный разбор прожитого и сделанного.

Вот один из примеров ежедневного отчета А. А. Любищева

Основные идеи системы учета времени


Святогорск (0.5)
Основная научна работа:
библиография – 15 минут.
Добржанский – 1час 15 минут
Систематическая энтомология. экскурсия – 2часа 30 минут
Установка двух ловушек – 20 минут
Разбор – 1 час 55 минут
Отдых. купание в Ухте – 20 минут
Чтение газет – 35 минут
Гофман "Золотой горшок" – 1 час 30 минут
Письмо Андрону – 15 минут
Всего 6 часов 15 минут

Точность учета времени

Для более ценной работы, учет времени должен быть до 5 минут, а учет времени для менее ценных работ должен быть до 30 минут.

Распределение времени по времени личной эффективности

Необходимо определить в какое время суток активность в той или иной области преобладает в жизни. Возможно, с утра более подходящее время для мыслительной работы, а вечер для творческой.

Распределение отбросов времени

Отбросы времени - это время в транспорте, очередях, ожиданиях поезда и т.д. По мнению Любищева, необходимо правильно заполнять эти отбросы. Например благодаря отбросом времени, Александр Александрович выучил иностранные языки.

Повышение организации труда

Выполнение ежедневных, ежемесячных и ежегодных отчетов. А также подведение итогов дня, месяца и года.

Несмотря на всю точность и строгость системы учета времени, Александр Александрович не смог выполнить цель своей жизни, он умер в Тольятти в возрасте 82 лет.

Размышления автора книги

Даниил Гранин лично знал Александра Александровича Любищева. Он отлично описывает в своей книге жизнь и характер Любищева. Гранин разбирает поведение и размышляет над его поступками. Нельзя скрыть и восхищение личностью Любищева, который заражает своим трудолюбием и талантом.

Какие навыки можно приобрести или улучшить, прочитав книгу «Эта странная жизнь»

Во-первых, прочитав книгу вы получите представление о целеустремленности и трудолюбии советских ученых, которые вдохновляют и провоцируют на действие. Во-вторых, вы познакомитесь с уникальной системой учета времени, которую можете применить в своей жизни. Говорят что именно Любищев основатель современного ныне тайм-менеджмента.

Для кого эта книга?

Эта книга подойдет всем людям занимающимся научной деятельностью, людям у которых уже есть цель всей жизни и они хотят придумать алгоритм её достижения. Также книга будет интересна всем людям интересующимся тайм-менеджментом.